

# WatchPAT™ ONE

Hjemmetest for søvnapné for engangsbruk

## WatchPAT™ ONE Green Program

Vil du delta i WatchPAT™ ONE Green Program, trenger du bare å gjøre følgende så snart du har fullført søvntesten:

1. Ta batteriet ut av WatchPAT™ ONE-enheten og sett enheten tilbake i boksen.
2. Gå til: [www.itamar-medical.com/greenprogram](http://www.itamar-medical.com/greenprogram), fyll ut skjemaet, og skriv ut den forhåndsfrankerte returetiketten.
3. Fest etiketten på esken og send den tilbake til oss – helt gratis.

Takk for at du bidrar til å gjøre verden litt grønnere!

\*WatchPAT™ ONE Green Program er tilgjengelig i enkelte land.

### ⚠️ Viktige merknader:

- WatchPAT™ ONE er indikert for pasienter der det er mistanke om søvnrelaterte pusteproblemer.
- WatchPAT™ ONE er kun til engangsbruk. Gjenbruk av produkter til engangsbruk kan føre til krysskontaminering.
- I alvorlige tilfeller må du kontakte helsepersonell og Itamars servicekontor for videre anvisninger.
- Lagrings- og brukstemperaturer 0°C - 40°C
- Ikke koble til eller koble fra noen del av enheten.
- Ikke før noen fremmedlegemer inn i enheten.
- Du skal ikke under noen omstendigheter forsøke å reparere WatchPAT™ ONE-enheten på egen hånd.
- WatchPAT™ ONE bør ikke gi noe ubehag eller smerter. Hvis du opplever utålelig ubehag, må du fjerne WatchPAT™ ONE-enheten og ringe kundeservice.
- Inspiser batteriet visuelt før det settes inn, for å sikre at det ikke er oppsvulmet, sprukket, lekket eller har andre mangler.
- Før bruk av WatchPAT™ ONE skal pasienten læres opp av helsepersonellet.



For en trinnvis instruksjonsvideo, vennligst besøk [watchpatone-howtouse.com](http://watchpatone-howtouse.com)



Hvis du har spørsmål, kan du kontakte  
**ZOLL Itamar™s medisinske kundeservice**  
på:  
**1-888-748-2627**

**ZOLL itamar**

**Itamar Medical Ltd.**

9 Halamish Street, PO 3579  
Caesarea 3088900, Israel  
T: +972-4-6177000,  
F: +972-4-6275598

**Arazy Group GmbH**

The Squire 12, Am Flughafen  
60549 Frankfurt am Main  
Tyskland

MD

[lp.itamar-medical.com/symbols-glossary](http://lp.itamar-medical.com/symbols-glossary)



**CE**

2797

REF 014113461 Rev.6 2023.12

# WatchPAT™ ONE

Hjemmetest for søvnapné for engangsbruk



## Trinnvis instruksjonsveiledning

Skann QR-koden nedenfor for å laste ned WatchPAT™ ONE-applikasjonen



Download on the  
**App Store**



GET IT ON  
**Google play**

**ZOLL itamar**

Denne veiledningen gir deg trinnvise instruksjoner og viser deg hvordan du bruker WatchPAT™ONE hjemmetesten for søvnapné på riktig måte.

#### Før du bruker WatchPAT™ONE:

- ✦ Sørg for at du har internettilgang, telefonen din, WatchPAT™ONE-enheten og PIN-koden.
- ✦ Ta av tettsittende klær, smykker, klokker osv.
- ✦ Velg en finger på den ikke-dominerende hånden din, bortsett fra tommelen (hvis du har store fingre, kan du bruke lillefingeren).
- ✦ Klipp neglen og fjern eventuell neglelakk eller kunstig negl fra den valgte fingeren.

Merk: Bruk bare alkaliske AAA-batterier.

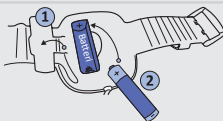
Ikke sett i batteriet før du er klar til å legge deg.

1. Last ned WatchPAT™ONE-applikasjonen til telefonen din (tilgjengelig fra App Store eller Google Play Store).

2. Åpne WatchPAT™ONE-appen og godta alle nødvendige tillatelser. Disse tillatelsene er nødvendige for at applikasjonen skal fungere. Ta WatchPAT™ONE ut av esken. Du kan klikke på hurtigveiledningslenken for å få en gjennomgang av appen som demonstrerer hvordan du konfigurerer WatchPAT™ONE-enheten. Trykk på "Start oppsett"-knappen når du er klar.

Start oppsett

3. Sett batteriet inn i WatchPAT™ONE-enheten. Trykk på > når du er ferdig.



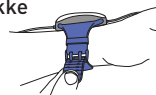
4. Klargjøring:

- Pass på at telefonen forblir tilkoblet gjennom hele natten og at den ikke er i flymodus.
- Slå av alle unødvendige elektroniske enheter i rommet.
- Kontroller at telefonen din ikke befinner seg mer enn 15 fot/fem meter unna WatchPAT™ONE-enheten.
- Det kreves minst 6 timers dataregistrering.

5. Skriv inn den firesifrede PIN-koden du har mottatt fra legen eller leverandøren og trykk >.



6. Sett WatchPAT™ONE-enheten på den ikke-dominerende hånden. Sikre at ikke sitter for stramt eller for løst. Trykk på > når du er ferdig.

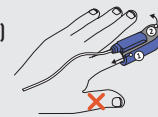


7. Hvis WatchPAT™ONE-enheten har en brystsensor:

- Om nødvendig kan du trimme brysthår slik at sensoren sitter rett på huden.
- Skyv brystsensoren gjennom ermet og opp til halsåpningen.
- Ta av det hvite papiret fra sensorens bakside.
- Fest sensoren midt på av øvre brystben, like under brystbenet.
- Det er anbefalt å feste sensoren på plass med medisinsk tape. Trykk på > når du er ferdig.



8. Før fingeren som testes helt inn i sonden. Kontroller at klistremerket merket TOP er synlig når du ser på håndbaken. Skyv probens tupp mot en hard overflate (for eksempel et bord) og trekk TOP-fliken sakte tilbake for å fjerne den fra sonden.



9. Klikk på "Start opptak"-knappen for å starte søvnstudien. Sørg for at telefonen er koblet til laderen.

Start opptak

10. Om morgenen trykker du på "Stop Recording"-knappen (Avslutt opptak) og venter til WatchPAT™ONE-enheten har fullført dataoverføringen. Etter at dataoverføringen er fullført, vil du få en melding som gratulerer deg.

Stans opptak

Lukk appen

Når denne meldingen er mottatt, trykker du på "Close Application" (Lukk applikasjonen).

11. Fjern brystsensoren, sonden og WatchPAT™ONE-enheten. WatchPAT™ONE-enheten skal avhendes i henhold til lokale forskrifter.