

# WatchPAT<sup>®</sup> ONE

Test d'apnée du sommeil à domicile et à usage unique

Pour accéder à un tutoriel vidéo étape par étape, rendez-vous sur

[watchpatone-howtouse.com](http://watchpatone-howtouse.com)

# WatchPAT<sup>®</sup> ONE

Test d'apnée du sommeil à domicile et à usage unique



Si vous avez des questions, vous pouvez contacter le service d'assistance d'Itamar<sup>®</sup> Medical au :  
**1-888-748-2627**

**itamar<sup>®</sup>**  
medical  
[www.itamar-medical.com](http://www.itamar-medical.com)

Guide d'instructions étape par étape

Scannez le QR code ci-dessous pour télécharger l'application WatchPAT<sup>®</sup> ONE



**itamar<sup>®</sup>**  
medical  
[www.itamar-medical.com](http://www.itamar-medical.com)

## Informations techniques sur l'étiquette



Attention : selon la loi fédérale des États-Unis, ce dispositif ne peut être vendu que par un professionnel de santé agréé ou à demande.



À usage unique, ne pas réutiliser



Limite de température 0°C - 40°C



Se reporter au mode d'emploi

1.5V DC

Tension de fonctionnement de la pile

IP22

Indice de protection



Pièce appliquée de type BF



Numéro d'identification de la Commission fédérale des communications des États-Unis



Fabricant du dispositif médical



Référence du catalogue



Numéro de série



Date de fabrication



Date limite d'utilisation



Conformément à la directive 2012/19/UE relative aux DEEE, tous les déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) doivent être collectés séparément et ne pas être jetés avec les déchets ménagers. Ce produit et toutes ses composantes doivent être éliminés de manière responsable et respectueuse de l'environnement.



Fragile, manier avec précaution



Conserver au sec

IC : 27705-WATCHPATONE

Le numéro de certification d'ISDE Canada

NIMM : WatchPAT ONE

Identifie les spécifications matérielles d'une version du produit.



Dispositifs médicaux



094-1101294

Symboles de certification japonaise

REF: 0MCP193A71-1-EJ-3



Remarques importantes :

- Températures de stockage et de fonctionnement 0°C - 40°C
- Ne pas tenter de brancher ou de débrancher une partie quelle qu'elle soit de l'unité.
- Ne pas introduire un corps étranger à l'intérieur de l'unité.
- N'essayez en aucun cas de résoudre un problème vous-même.
- Le dispositif WatchPAT<sup>®</sup> ONE ne doit causer aucune gêne ni douleur. Si vous éprouvez une gêne insupportable, retirez l'appareil et appelez le service d'assistance.
- Inspectez visuellement la pile avant son insertion pour vous assurer qu'elle n'est pas gonflée, fissurée, qu'elle ne fuit pas ou qu'elle ne présente pas d'autre défaut.



**Itamar Medical Ltd.**

9 Halamish Street, BP 3579  
Caesarea 3088700, Israël  
T. : +972-4-6177000, F. : +972-4-6275598



**Arazy Group GmbH**

The Square 12, Am Flughafen  
60549 Frankfurt am Main  
Allemagne

Pour accéder à un tutoriel vidéo étape par étape  
Rendez-vous sur [watchpatone-howtouse.com](http://watchpatone-howtouse.com)



# WatchPAT® ONE

## Test d'apnée du sommeil à domicile et à usage unique

### Guide d'instructions étape par étape

Ce guide vous montre étape par étape comment utiliser correctement le test d'apnée du sommeil à domicile WatchPAT® ONE.

#### Avant d'utiliser WatchPAT® ONE :

- Il est recommandé d'utiliser l'appareil WatchPAT® ONE sur votre main non dominante.
- Le capteur de doigt peut se porter sur n'importe quel doigt, à l'exception du pouce.
- Avant utilisation, retirez tout vêtement serré, bagues, montres, et autres bijoux.
- Retirez le cas échéant tout vernis à ongles ou faux ongles sur le doigt où sera placé le capteur, et veillez à ce que l'ongle soit coupé court.

**Remarque :** Utilisez uniquement des piles alcalines AAA. N'insérez pas la pile tant que vous n'êtes pas prêt(e) à aller au lit.

1. Avant de procéder à votre étude du sommeil, assurez-vous de disposer d'un accès Internet, de votre téléphone, de votre appareil WatchPAT® ONE et de votre code PIN.



Téléphone



WatchPAT® ONE



Accès à Internet



Code PIN

2. Téléchargez l'application WatchPAT® ONE sur votre appareil mobile (disponible sur l'App Store d'Apple ou sur Google Play).



3. Ouvrez l'application WatchPAT® ONE et autorisez toutes les autorisations requises par l'application. Ces autorisations sont nécessaires au fonctionnement de l'application.

Sortez le WatchPAT® ONE de sa boîte. Vous pouvez cliquer sur le bouton « Aperçu » de l'application pour une rapide prise en main, montrant comment configurer l'appareil.

Appuyez sur le bouton « Prêt » lorsque vous avez terminé.

APERÇU

PRÊT

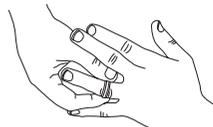
4. Insérez la pile dans l'appareil WatchPAT® ONE.



Appuyez sur « Suivant » lorsque vous avez terminé.

SUIVANT

5. Retirez votre montre et vos bijoux de la main testée.



Appuyez sur « Suivant » lorsque vous avez terminé.

SUIVANT

6. Entrez le code PIN à 4 chiffres fourni par un professionnel de santé ou votre médecin, puis appuyez sur « Entrer ».

#### SAISIR LE CODE PIN

Saisissez votre code PIN (numéro d'identification personnel) à quatre chiffres, puis appuyez sur ENTRER.

ENTRER

7. Placez l'appareil WatchPAT® ONE sur votre main non dominante. Veillez à ce qu'il ne soit ni trop serré, ni trop lâche.



Appuyez sur « Suivant » lorsque vous avez terminé.

SUIVANT

8. Prenez le capteur thoracique (capteur de ronflement et de position du corps) et faites passer le câble à l'intérieur de la manche de votre vêtement puis faites-le sortir au travers du col de votre vêtement. Retirez la languette de l'autocollant et fixez le capteur juste en dessous de votre encoche sternale.



Appuyez sur « Suivant » lorsque vous avez terminé.

SUIVANT

\* Si votre appareil WatchPAT® ONE n'est pas équipé du capteur thoracique, ignorez cette étape.

9. Placez le capteur le plus loin possible sur un doigt de votre main non dominante. Vous pouvez utiliser n'importe quel doigt, à l'exception du pouce. Le capteur doit être inséré de manière à ce que l'autocollant marqué de la mention « TOP (HAUT) » soit placé au-dessus de l'ongle.



Maintenez le capteur contre une surface dure et tirez lentement la languette avec la mention TOP vers vous pour retirer celle-ci du capteur.

Appuyez sur « Suivant » lorsque vous avez terminé.

SUIVANT

10. Vous êtes fin prêt(e).  
Dernières étapes avant de démarrer votre étude du sommeil :

- a. Assurez-vous que votre téléphone ne se trouve pas éloigné de plus de 5 mètres de l'appareil WatchPAT® ONE.
- b. Éteignez tous les autres appareils émetteurs de la pièce, tels que les autres smartphones, montres connectées et casques, car ils sont susceptibles d'interférer avec le test.
- c. Connectez votre téléphone au chargeur, il doit rester branché toute la nuit. Si vous avez besoin de vous lever pendant la nuit, laissez le téléphone branché, pas besoin de l'emporter avec vous.

Cliquez maintenant sur le bouton « Start (Démarrer) » pour commencer votre étude du sommeil.

DÉMARRER

11. Le matin, au réveil, appuyez sur le bouton « Fin d'enregistrement » et attendez quelques minutes que l'appareil termine la transmission des données. Une fois la transmission des données terminée, vous recevez un message de remerciement.

Une fois les données reçues, appuyez sur « Fermer l'application ».

FIN D'ENREGISTREMENT

FERMER L'APPLICATION

12. Retirez le capteur thoracique, le capteur de doigt et l'appareil WatchPAT® ONE.

**Pour les utilisateurs hors États-Unis :** il n'est pas nécessaire de conserver ce dispositif ou de le renvoyer. Vous pouvez tout simplement l'éliminer.

**Pour les utilisateurs aux États-Unis :** si vous souhaitez participer au programme vert WatchPAT® ONE, vous pouvez réexpédier ce dispositif avec l'étiquette de retour prépayée fournie. Une fois le test terminé, mettez le dispositif dans la boîte, y apposez l'étiquette comme indiqué et envoyez-nous le tout pour un traitement approprié afin de protéger l'environnement. Ce service est gratuit. Si vous ne souhaitez pas participer au programme vert WatchPAT® ONE, il n'est pas nécessaire de conserver ce dispositif ou de le renvoyer. Vous pouvez tout simplement l'éliminer.